

DE BORST IS HEILIG

Geen betere zuigelingenvoeding dan borstvoeding, aldus wetenschappers. Daarom bepleit de overheid volledige borstvoeding voor baby's tot zes maanden en is reclame voor flesvoeding verboden. Maar het pro-borstvoedingsbeleid slaat door, meent een groep moeders. „Praten over flesvoeding is taboe.”

Tijdens haar zwangerschap nam Dian van de Poll zich voor om borstvoeding te geven. „In moedermelk zitten namelijk antistoffen waarvan ik het belangrijk vond dat mijn kind ze kreeg.” Na een tangverlossing in het ziekenhuis liep het helemaal anders. Het lukte Van de Poll niet om haar zoontje goed aan te leggen.

De begeleiding door het medisch personeel liet daarbij volgens haar te wensen over. „Na drie dagen had hij nauwelijks voeding binnengekregen”, vertelt ze. Om toch borstvoeding te kunnen geven, kolfde ze haar melk twee maanden lang af. Ondertussen probeerde ze haar zoontje tevergeefs aan te leggen. Maar haar zoontje leek niet genoeg te hebben aan de moedermelk. „Met de afgekolfde melk was hij slechts een half uur tevreden. Daarna begon hij vreselijk te huilen, en dat ging door tot de volgende voeding. Hij kreeg duidelijk te weinig.” Onmogelijk, oordeelde de wijkverpleegkundige van het consultatiebureau bij wie Van de Poll te rade ging. „Ze wilde er absoluut niet aan dat moedermelk voor hem niet goed genoeg was. Ik moest borstvoeding blijven geven. Terwijl ik graag flesvoeding wilde proberen. Natuurlijk is borstvoeding beter. Maar als dat niet gaat, wil je een alternatief proberen en daar informatie over krijgen. Daar wilde ze niets van weten.”

Van de Poll zette echter door en flesvoeding bood wel degelijk uitkomst. „Na de eerste fles stopte mijn zoon met huilen en sloiep vervolgens vier uur tot de volgende voeding.”

GEDRAGSCODE

Het Nederlandse borstvoedingsbeleid, dat voorschrijft dat reclame voor flesvoeding voor baby's jonger dan zes maanden is verboden, is gebaseerd op de gedragscode van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) om borstvoeding te bevorderen. Volgens de WHO is borstvoeding de ideale voeding voor een gezonde groei en ontwikkeling. Zo zijn de antistoffen en beschermende eiwitten in moedermelk niet na te maken. Bovendien draagt borstvoeding toe aan de hechting tussen moeder en kind. Redenen voor de overheid om erop toe te zien dat fabrikanten hun flesvoeding niet promoten. „Begrijpelijk”, vindt ook moeder Mariska Stellingwerf, overtuigd van het belang van borstvoeding. Ze nam haar zoontje na zijn geboorte daarom direct aan de borst. „Ik vond het heel speciaal dat hij door mijn melk zou groeien en zich zou ontwikkelen.”

Toch was ook hij niet tevreden met de moedermelk. „Aan de borst was hij onverzadigbaar, hij wilde er het liefst de hele dag aan. Ik voelde me daar niet goed bij. Daarom ging ik afkolven. Dat loste niets op. Na elke voeding was het huilen geblazen. Hij hilde zichzelf uiteindelijk in slaap en had na een paar weken blauwe plekken onder zijn ogen van de vermoeidheid. Dit kon niet goed zijn.”

Stellingwerf wendde zich tot het consultatiebureau met de vraag om informatie over flesvoeding. Ook haar wijkverpleegkundige gaf niet thuis. „Ik moest maar gewoon doorgaan met de borst. Moeders in mijn omgeving zeiden hetzelfde. Ik kreeg het gevoel dat ik een slechte moeder was. Waarom lukte het me niet om mijn kind de beste voeding te geven?” Van de Poll herkent haar verhaal. „Een kennis van me zei dat moeders die binnen een halfjaar met borstvoeding stoppen geen goede moeders zijn. Ik vind mezelf juist wél een goede moeder, doordat ik heb geanticipeerd op mijn kind dat aangaf dat hij niet tevreden was met de borstvoeding.”

TABOE

Op een internetforum voor jonge ouders ontmoette Stellingwerf Van de Poll en andere moeders met vergelijkbare ervaringen. „Vooral de teleurstelling over de reacties van deskundigen, zoals medewerkers van het consultatiebureau en huisartsen, was herkenbaar”, vertelt ze. „Ik ging juist naar hen toe voor steun en advies. Ik wilde van ze horen dat ze me zouden helpen bij het zoeken naar de juiste flesvoeding. Maar de wijkverpleegkundige leefde niet met me mee en zei dat ze geen informatie over flesvoeding mocht geven. Het onderwerp was taboe.”

Andrea Ortega, woordvoerder van Actiz, de brancheorganisatie van thuiszorginstellingen waartoe veel consultatiebureaus behoren, bestrijdt dat het voor medewerkers van consultatiebureaus verboden is om flesvoeding te praten. „Het is juist een taak van de consultatiebureaus om ouders objectief te informeren over voeding. Dus ook over flesvoeding. Ouders moeten op de hoogte zijn van de soorten voeding, drinktechnieken en de hygiëne.”

Toch vinden Van de Poll en Stellingwerf het nodig dat de overheid zich actief gaat bemoeien met een betere informatievoorziening over flesvoeding. Ze stelden een petitie op voor minister Ab Klink van Volksgezondheid waarin ze vragen om een betere informatieverstrekking. Zo'n veertig moeders ondertekenden de brief, die spreekt van een 'belerende overheid' die teveel op borstvoeding focust. „Borstvoeding moet vooral worden gepromoot”, zegt Van de Poll. „Maar dat mag de informatieverstrekking over flesvoeding niet in de weg staan. We vragen niet om reclame, we willen weten waar we op moeten letten als we overgaan op flesvoeding. Het gaat ons immers om de gezondheid van onze kinderen, die gaat voor alles.”

De bewindsman ziet echter geen aanleiding om zijn beleid aan te passen en de informatievoorziening omtrent flesvoeding te verbeteren. „De overheid gaat er vanuit dat deskundigen adviseren ten bate van het kind. Als borstvoeding niet lukt, dan is flesvoeding ook volgens de overheid een volwaardig alternatief”, zegt woordvoerder Bas Kuik.