

Hoe het runnen van het **GEZIN** leuk blijft

De man als hoofdkostwinner en de vrouw als voornaamste verzorger van de kinderen: zo'n traditionele taakverdeling willen de meeste stellen niet. Toch vervallen ze na de geboorte van hun eerste kind vaak wel in dat patroon. Wie dat wil voorkomen, verdeelt de taken voordat er kinderen zijn. „Onromantisch? Op die manier hou je het straks tenminste romantisch.”

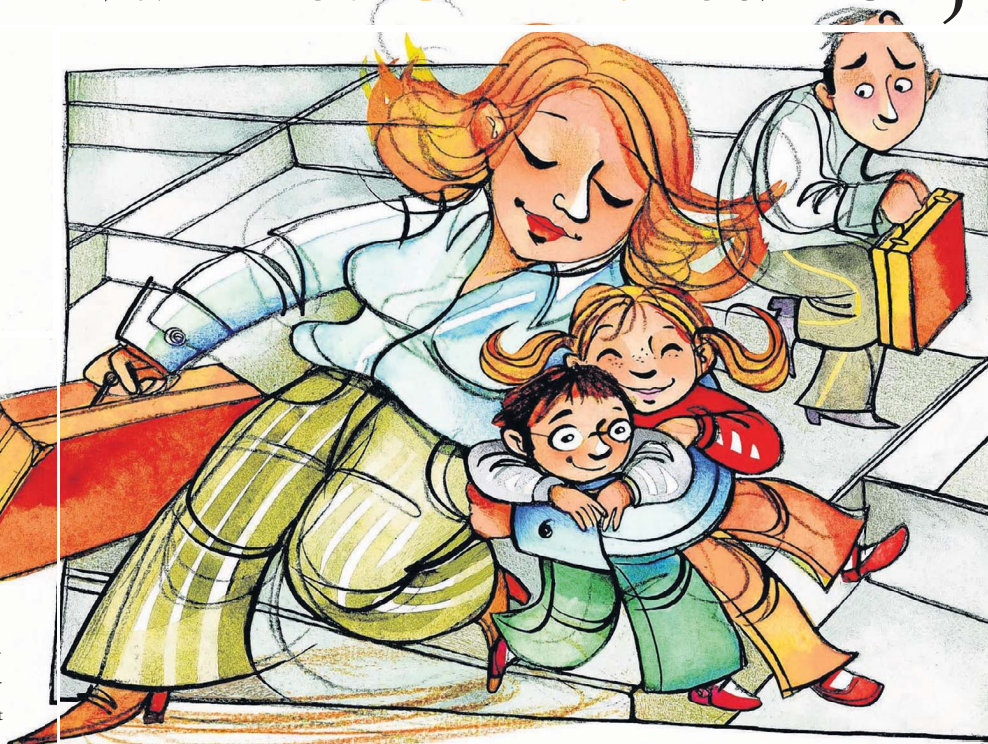
door Mandy Pijl

Wat is een goede moeder? Een moeder die minder gaat werken om voor haar kinderen te kunnen zorgen? Moeders zelf hebben daar vaak een ander idee over, zegt Mieke Verbaarschot van Expertisecentrum LEEF-tijd. Zij spreekt die moeders op de cursus Kind in Zicht, waarbij aanstaande en prille ouders zich verdiepen in manieren waarop ze hun werk en de zorg voor hun kinderen kunnen verdelen, ontmoet ze hen. „Volgens moeders is een goede moeder iemand die een goede, interessante baan heeft. Zo'n baan is vaak niet in een kleine deeltijdbaan te doen. Meestal ligt de grens bij drie tot vier dagen.” Een baan die uitdaagt en daardoor ook energie geeft, dat willen veel vrouwen. „Kinderen

profiteren er ook van als hun ouders in hun kracht staan. Wat niet wil zeggen dat het geen klus is, om kinderen en een dergelijke baan te combineren.” En dat zit hem volgens Verbaarschot vaak in hoe kinderopvang georganiseerd is en de taakverdeling tussen mannen en vrouwen. „Verder speelt ook de werkgever een belangrijke rol in het ondersteunen van de combinatie van werken en zorgen.”

Wat betreft de combinatie werk en gezin houden de meeste stellen er vooraf moderne denkbeelden op na. „Mannen en vrouwen vinden het vanzelfsprekend dat ze allebei evenveel verantwoordelijk zijn voor het hebben van een betaalde baan en het zorgen voor hun kinderen”, zegt sociologe Stephanie Wiesmann.

Zij onderzocht aan de Universiteit van Utrecht hoe de taakverdeling tussen ouders tot stand komt. Wat voor stellen echter helemaal niet vanzelfsprekend bleek: praten over het verdelen van taken. In de meeste gezinnen gebeurt dat pas als het eerste kind is geboren. Of als één van de ouders, bijna altijd de moeder, gefrustreerd raakt over hoe de taken zijn verdeeld. Het zwangerschapsverlof is één van de oorzaken dat moeders het grootste aandeel hebben in de zorg voor de kinderen. „Het is een periode waarin ze de verzorging grotendeels op zich nemen, waardoor ze er al snel routine in krijgen. Die voorsprong is later moeilijk terug te draaien. Vaders halen hem vaak niet meer in”, meent Wiesmann.



Onlangs dat de meeste stellen geen traditionele taakverdeling willen, sluipst die er toch vaak in, ook al omdat vrouwen regelmatig denken dat zij als moeder toch het beste voor hun kind kunnen zorgen en beter zijn in huishoudelijke taken. Foto links: de BV gezin moet altijd doordraaien.

illustratie Helen van Vliet/GPD



„Bovendien zit het traditionele rollenpatroon van twintig jaar geleden nog in het hoofd. Stellen weten hoe ze het anders willen, maar dat leidt vaak nog tot een innerlijke strijd tussen oude en nieuwe ideeën. 'Mischien kan ik als moeder wel het beste voor mijn kind zorgen', denken vrouwen soms.” Stellen vinden het vaak ook gewoonweg onromantisch om een taakverdeling te maken. „Het gaat om op zichzelf kleine klussen, zoals als het schoonmaken van de wc en het doen van boodschappen. Maar al die kleine klus-

sen bij elkaar, kosten wel veel tijd. Zeker als er kinderen bijkomen.” En: „Vrouwen zijn geneigd hun eigen wensen en verlangens naar achteren te schuiven en zich door de waan van de dag te laten leiden, waardoor ze misschien meer traditionele keuzes maken dan hen lief is”, zegt Verbaarschot. Om het werkbaar te houden, moet je het juist wel hebben over hoe je je BV gezin samen gaat runnen, vindt ook zij. Voordat er kinderen zijn, „Onromantisch? Juist op die manier houd je het later romantisch.”

Tijdens de cursus Kind in Zicht laat Verbaarschot ouders zien welke mogelijkheden ze hebben om werk en gezin goed te combineren. Het zijn vooral aanstaande en jonge moeders die eraan deelnemen. Mannen zijn in de minderheid. „Blijkbaar hebben vrouwen het gevoel dat het vooral op hun bord ligt, zij voelen de frustratie als de combinatie gaat knellen.” Verbaarschot pleit ervoor dat dergelijke cursussen onderdeel worden van cao's, zoals dat al het geval is voor cursussen Pensioen in Zicht, die werknemers voorberei-

den op het einde van de loopbaan. „Gezinsuitbreiding heeft net zo'n grote impact op je loopbaan; het is belangrijk dat prille ouders daarbij stilstaan.” Ook Wiesmann is daar een voorstander van. „Ouders die een balans tussen werk en gezin hebben gevonden zijn vaak gemotiveerde werknemers. En deze periode heet niet voor niets het spitsuur van het leven. Vooral nu, een tijd waarin van ouders wordt verlangd dat ze een bijdrage aan de economie leveren én dat ze goede ouders zijn.”

Tips

- Sta voordat je kinderen hebt stil bij wat je wilt in leven en werk. Wat zijn je ambities? En die van je partner? Zet één van jullie bij de komst van kinderen zijn loopbaan even op een zacht pitje?

- Schakel je externen in voor kinderopvang? En zo ja, voor hoeveel dagen?

- Wie levert welk aandeel in het gezinsinkomen en in de thuistaken? Maak je afspraken concreet.

- Zorg dat in ieder geval één van jullie dichtbij huis werkt of regel achtervang voor het geval je kind ziek wordt.

- Weet waar je recht op hebt, zoals zorg- en ouder-schapsverlof.

- Praat regelmatig met je leidinggevende over werk, ambities en belastbaarheid.

Meer informatie op www.kindinzicht.nl