

Pubers hangen maar wat rond, zijn brutaal en lastig. Volgens gezinscoach Laura Tietjens zijn dit veelgehoorde en vooral onterechte meningen. "Pubers kunnen rebelleren, ja. Maar dat is begrijpelijk." In het boek *Hoezo lastige Puber?!* vertellen Tietjens en jongeren zelf hoe ouders daarmee kunnen omgaan.

Door Mandy Pijl

Lastige pubers bestaan niet



▲ De Groningse gezinscoach Laura Tietjens. Foto: GPD/Hoge Noorden

Na als gezinscoach, maar ook als moeder van een 16-jarige zoon, veelvuldig de klaagzangen van ouders over hun puberende kinderen te hebben gehoord, besloot de Groningse Laura Tietjens dat er voor die ouders een boek moest komen. Een gebruiksaanwijzing voor omgaan met jongeren. Dat boek moest ook laten zien hoe leuk pubers eigenlijk zijn.

Pubers hebben een stigma, schrijf je in je voorwoord. Hoe komt dat?

"Ouders maken elkaar bang. 'Wacht maar tot ze in de puberleeftijd komen, maak je borst maar nat', zeggen ze tegen elkaar, vanuit de angst voor de gevaren die hun kinderen kunnen tegenkomen: drank, drugs, seks. Maar het is ook de angst om de controle kwijt te raken, de angst dat hun kinderen niet meer luisteren."

Je wilde weten wiens schuld het is dat pubers lastig worden gevonden, en daarom sprak je ook met jongeren. Door die gesprekken werd je boos. Niet op de jongeren, maar op hun ouders. Waarom?

"Jongeren vertelden me nare dingen waarvan hun ouders niets wisten. Pijnlijk vond ik dat. Een meisje durfde haar ouders niet te vertellen dat ze seksueel werd misbruikt. Door wat ze meemaakte ging ze vreemd gedrag vertonen, werd ze als 'lastig' bestempeld en uit huis geplaatst. Een extreem geval? Seksueel misbruik van jongeren komt veel voor. Dan is het fijn als ouders voor hun kinderen openstaan, ze niet afwijzen."

Ruzie tussen ouders kan minstens zo ontwikkeltend werken, vind je.

"Ouders zijn het voorbeeld voor een kind. Schreeuwen ze steeds tegen elkaar, dan is de kans groot dat een kind ook op die manier met anderen omgaat. Kinderen van steeds maar ruziënde ouders verliezen bovendien het optimisme dat ze een leuk leven tegemoet gaan."

En daarvan worden pubers lastig?

"Lastige pubers bestaan niet. Dat vind ik essentieel; er is een verschil tussen zijn en doen. Kinderen kunnen wel ergens lastig gedrag door gaan vertonen, rebelleren, ja. Maar dat is begrijpelijk."

Is opgroeien, en daarmee opvoeden, anno 2011 niet veel ingewikkelder dan pakweg dertig jaar geleden?

"De maatschappij is meer gepolariseerd, het aanbod van seks en drugs is groter en er is meer



criminaliteit op straat. Dat kun je niet ontkennen. Maar honderd jaar geleden was het ook niet gemakkelijk. Bovendien: als je zegt dat het moeilijker is geworden, dan leg je als ouder het probleem buiten jezelf, terwijl het erom gaat hoe jij erin staat."

Alles draait om de communicatie tussen ouder en puber?

"Om hoe die communicatie is. Als de basis is: 'ik ben ouder dan jij en daarom weet ik wat goed voor je is', dan zit het met die communicatie fout. Ga je als ouder uit van de eigenheid van je kind en van liefde, betrokkenheid en waardering, dan heb je grote kans dat je samen wel een oplossing vindt."

Je geeft recepten voor gesprekken zonder bloedbad. Geef er eens eentje.

"De 'kunst van het luisteren'. Dat is zo'n recept.

▲ Pubers hangen alleen maar wat rond. Dat is een onterecht beeld, zegt schrijfster Laura Tietjens. Foto: Archief Leeuwarder Courant

Luisteren is trouwens iets anders dan je kind gehoorzamen. Luisteren is horen wat het kind zegt en daarover in gesprek gaan. Ander recept: parkeer je eigen oordeel. Praat niet in de verwijtende jij-sfeer, maar uit jezelf. Zeg: 'Ik ben bang dat je 's nachts wordt geschept door een auto. Wat kunnen we doen zodat je veilig thuiskomt?'"

De pubers in je boek geven ook opvoedadviezen. Wat is hun beste advies?

"De meesten adviseren ouders vooral niet te streng te zijn. Verbieden werkt averechts, vinden ze. Dat betekent niet dat ouders geen grenzen moeten stellen, pubers hebben daaraan juist behoefte. Want wie grenzen stelt, laat zien dat hij om zijn kind geeft."

Boek Hoezo lastige puber?! Auteur Laura Tietjens Uitgeverij Scriptum Prijs €24,95.

Festival over pubers

Om de belangstelling van volwassenen op te wekken voor hetgeen pubers denken, organiseert Laura Tietjens het festival *Hoezo lastige puber?!* Tijdens het evenement laten jongeren hun talenten zien. Er zijn optredens van onder meer jonge dansers, dichters, hiphoppers en zangers. Ook worden de foto's tentoongesteld uit het boek *Hoezo lastige pubers?!*, gemaakt door twee 17-jarige fotografen. Het festival vindt zondag 11 september plaats in Studio K aan het Timorplein in Amsterdam. De organisatie kan nog enkele sponsors gebruiken. Meer informatie op www.hoezolastigepuber.nl.