

# ‘Sommige collega’s loeien als ik kolf’

## 5 vrouwen over hun kolfplek

Wil je na je zwangerschapsverlof borstvoeding blijven geven? Dat wordt dus kolven. Maar lang niet alle kolfplekken voldoen. En: ruim tweederde van de Ouders van Nu-lezeressen zou langer kolven als het op het werk beter geregeld was. Mandy: “Bij elk geluid kijk ik om of er iemand aankomt.”

### *In mijn bedrijfsauto*

**Naam:** Karien Koenders (29) **Beroep:** veearts **Kolft voor:** zoon Floris (15 maanden) **Kolfplek:** haar bedrijfsauto

#### Hoe vaak kolf je?

“Eén keer en inmiddels alleen op heel lange werkdagen. Eerst deed ik het twee keer per dag. Dat viel niet mee, want ik rij van boerderij naar boerderij. Als het heel druk is, moet ik het kolven uitstellen. Daardoor had ik wel eens te weinig melk en moest ik, om mijn productie op te krikken, Floris thuis vaker aanleggen.

Mijn kolfapparaat werkt op batterijen. Dankzij een neusspray met oxytocine, dat het toeschieten van de melk bevordert, ben ik in tien minuten klaar. Ik gebruikte het al bij dieren, nu heb ik het zelf nodig.”

#### Hoe zit je erbij?

“Achter het stuur, langs de kant van de weg. Sinds ik met mijn auto heb vastgezet op een landweggetje tussen de schapen, zoek ik niet meer naar rustige plekjes. Ik stop gewoon waar ik op dat moment ben.”

#### Wat vindt je baas ervan?

“Zolang het werk doorgaat, heeft hij er geen problemen mee.”

#### Wat doe je tijdens het kolven?

“Naar de radio luisteren.”

#### Hoe lang ga je door?

“Zolang Floris nog aan de borst wil. Als dierenarts weet ik hoe gezond moedermelk voor zoogdieren is, dus ook voor mensen.” >



‘Dankzij een speciale spray ben ik zo klaar’

**Kolven op het werk** Zeker 80% van de vrouwen krijgt van haar baas de gelegenheid te kolven. Dat blijkt uit een internet-enquête van FNV Bondgenoten, waaraan een kleine 600 vrouwen deelnamen. Maar in 38% van de gevallen voldoen de kolfruimtes niet. Zo zouden sommige kolfkamers niet of nauwelijks worden

schoongemaakt. De cultuur in een bedrijf is voor veel vrouwen bepalend in hun keuze om te gaan kolven op het werk. Bijna 80% van de ondervraagden zegt dat collega's het prima vinden als er wordt gekolfd. Toch leidt kolven voor 8% nog tot problemen op het werk.



## Op bed met collega's

**Naam:** Gwen Krul (30, vooraan in het midden) **Beroep:** statistisch onderzoeker **Kolft voor:** zoon Oscar (6 maanden) **Kolftplek:** de kolfkamer van het Centraal Bureau voor de Statistiek

### Hoe vaak kolf je?

"Afhankelijk van de opbrengst twee of drie keer, met een elektrische dubbele kolf. Als ik het druk heb, krijg ik er minder uit."

### Hoe zit je erbij?

"Alleen of met een aantal collega's – en dan meestal met zijn drieën, want meer stopcontacten zijn er niet en de meesten doen het elektrisch. Het bed staat er, omdat deze kolfplek ook dienst doet als rustruimte. Maar we zitten meestal gewoon op een stoel te kolven hoor."

### Wat vindt je baas ervan?

"Hij vindt het prima. Tijdens mijn verlof kreeg ik een brief dat ik bij terugkomst op het werk kon gaan kolven. Als een vergadering vreselijk uitloopt, kijkt niemand er raar van op dat ik wegliep om te kolven."

### Wat doe je tijdens het kolven?

"De kolfapparaten van sommige collega's maken veel herrie. Daarom praten we weinig. Ik luister meestal via mijn mobiele telefoon naar de radio."

### Hoe lang ga je door?

"Voor mijn dochter Kyra heb ik zeven maanden gekolfd. Maar ik heb geen streefdatum."

## Naast de flipperkast

**Naam:** Machteld Greiner (30) **Beroep:** projectcoördinator bij een IT-bedrijf **Kolft voor:** dochter Famke (14 weken) **Kolftplek:** de vergaderkamer of het kantoor van de directeur

### Hoe vaak kolf je?

"Drie keer, met een elektrische dubbele kolf."

### Hoe zit je erbij?

"Naast de flipperkast van mijn baas, in zijn kantoor. Het is de bedoeling dat ik in de vergaderkamer kolft, maar dat kan niet altijd. Sterker nog, het gebeurt wel eens dat mijn baas binnenvalt om te vertellen dat er een vergadering is als ik bijna zit te kolven. Dan vertrek ik hiernaartoe. Ook gebeurd: ik zat klaar om te kolven, bleek er een vergadering te zijn waar ikzelf ook bij móest zijn."

### Wat vindt je baas ervan?

"Voor de grap zei hij: 'We zetten wel een chemisch toiletje voor de deur.' En het duurde lang voor er iets geregeld was. Uiteindelijk ben ik met Famke naar mijn werk gegaan om hem te laten zien: kijk, voor haar doe ik het dus. Daarna was het zo geregeld. Maar de opmerkingen zijn nog steeds niet van de lucht. Als collega's de koelkast opentrekken, houden ze mijn flesjes omhoog en roepen: 'Er is genoeg melk voor de lunch.' Soms klinkt er alleen geloei."

### Wat doe je tijdens het kolven?

"Lezen en kletsen. Ik bel met mijn man of met vriendinnen."

### Hoe lang ga je door?

"In elk geval tot Famke zes maanden is. Dan wil ik het kolven afbouwen, want ik voel me toch schuldig als ik steeds van mijn werk wegliep."

'Het gebeurt wel eens dat mijn baas ineens binnenvalt'

Meer lezen?

Fenneke van Rijswijk kolft ook in het kantoor van haar baas en Saskia Doek in het lelijkste gebouw van Nederland. Hun verhalen én de top 5 van meest bizarre kolfplekken vind je op [www.oudersvanu.nl](http://www.oudersvanu.nl).

## In een crewstoel

**Naam:** Tessa van den Berg (36) **Beroep:** stewardess **Kolft voor:** zoon Karel (6 maanden) **Kolftplek:** het vliegtuig

### Hoe vaak kolf je?

"Maximaal één keer per vlucht en daarna nog een keer op de hotelkamer. Met de hand. In het vliegtuig is het zo druk, dat ik niet kan kolven op de tijden waarop ik thuis borstvoeding geef. Meestal lukt het pas vijf uur later. Laatst heb ik snel even in de auto op de parkeerplaats van Schiphol gekolfd, zodat het de eerste vier uur niet meer hoefde."

### Hoe zit je erbij?

"Met een gordijn om me heen op een crewstoel bij de garderobekast. Hoewel ik er discreet bij zit – met een sjaal om mijn kolf is er geen borst te zien – vind ik het moeilijk me te ontspannen. Elk moment kan er iemand binnenkomen. Op mijn laatste vlucht had een passagier, die bij zijn jas wilde, het gordijn al vast. Een oplettende collega kon hem nog net bij zijn arm pakken. Piloten roepen wel eens dat ik van harte welkom ben in de cockpit. Tja, mannen hè..."

### Wat vindt je baas ervan?

"Kolven is bij ons geen probleem en alles is goed geregeld. Als je borstvoeding geeft, vlieg je alleen op korte vluchten en mag je niet naar malariagebieden. Collega's hebben begrip, terwijl zij de gevolgen van mijn gekolf ondervinden. We hebben het gigantisch druk aan boord – als ik kolf, hebben zij het nóg drukker."

### Wat doe je tijdens het kolven?

"Lezen."

### Hoe lang ga je door?

"Ik hoop het in ieder geval vol te houden tot Karel negen maanden is. Daarna kan ik ingezet worden op vluchten waarvoor ik vier tot zes dagen van huis ben. Dan is het praktischer om te stoppen."

## In het kantoor van de baas

**Naam:** Mandy de Jong (27) **Beroep:** invalkracht in de verstandelijk gehandicaptenzorg **Kolft voor:** zoon Max (7 maanden) **Kolftplek:** in het kantoor van haar manager

### Hoe vaak kolf je?

"Twee keer per dag, om één voeding bij elkaar te krijgen. Door de werkdruk vind ik het moeilijk om me te ontspannen. Als ik kolf, moeten mijn collega's namelijk harder werken of moeten de bewoners langer wachten om uit bed te worden gehaald. Ik gebruik een elektrische, dubbele kolf."

### Hoe zit je erbij?

"In het donker met mijn rug naar de deur, want daar zit glas in. Bij elk geluid kijk ik om of er iemand aankomt. Toen ik voor mijn eerste kind kolfd, had ik geen vaste plek. Ze stuurden me zelfs een keer



naar de wc. Het toppunt was de suggestie van een collega om in de kamer van een comateuze cliënt te kolven. Ik ben nu speciaal gedetacheerd om het in een aparte ruimte te kunnen doen."

### Wat vindt je baas ervan?

"Ze is heel begripvol; zij is degene die ervoor heeft gezorgd dat ik gedetacheerd ben vanwege het kolven."

### Wat doe je tijdens het kolven?

"Bellen met vriendinnen die ook kolven. Dat lukt prima als ik mijn telefoon op de speaker zet. Of ik klem de kolf tussen mijn beha en hou hem met één hand vast, zodat ik mijn andere hand vrij heb voor m'n telefoon."

### Hoe lang ga je door?

"Max heeft last van allergieën. Borstvoeding biedt hem troost, veiligheid en gezondheid. Zolang hij het wil, ga ik dus door." ■