

# ‘Een 10 is te veel – ze is net begonnen!’

**Ouders van Nu bestaat 40 jaar!** Onze eigen ouders verslonden het blad al – bijvoorbeeld Bert Huigen (59, vader van twee dochters). Wat voor vader was hij? En hoe vindt hij dat dochter Eline van Wendel de Joode (31, moeder van de 8 maanden oude Lars) het doet?

## Waarom las je Ouders van Nu?

‘Ik was vader geworden en had geen idee wat me te wachten stond. We waren aangewezen op het werk van dokter Spock; zijn boek gold als de bijbel, maar las niet lekker weg. *Ouders van Nu* wel.’

## Welk cijfer geef je Eline als moeder?

‘Een 10 vind ik overdreven, want ze is net begonnen. Maar een 8 of 9 verdient ze zeker. Ze luistert goed naar de signalen van Lars. Als hij wakker wordt, ligt hij eerst uitgebreid tegen zichzelf te praten. Eline gunt hem dat moment. Pas als hij aangeeft dat hij eruit wil, gaat ze naar hem toe.’

## Hoe was jouw moeder?

‘Ze was voor haar tijd een moderne opvoeder, die haar kinderen vrijliet in hun keuzes. Drie weken na de geboorte van Lars overleed ze. De komst van haar achterkleinkind was voor haar een natuurlijk eindpunt. Het was een periode met emotionele pieken en dalen.’

## En wat voor opvoeder was je zelf?

‘Ik ben altijd erg duidelijk geweest. Wat niet mocht, mocht ook écht niet. Verder vond ik het belangrijk om als gezin samen dingen te doen. Balspeltjes in de tuin, maar ook met zijn allen lezen.’

## Hoe was het in jouw tijd om vader te zijn?

‘Vaders hadden het makkelijker. Het rollenpatroon was traditioneler. ’s Avonds en in het weekend was ik bewust vader. De rest van de week was de opvoeding vooral de taak van mijn vrouw. Nu moeten vaders werken én zorgen. Toch zou ik het nu graag net zo doen als zij: dertig uur werken, zodat ik de zorg voor de kinderen met mijn vrouw kon delen. Vroeger kwam het niet in je op om het zo te doen.’

## Waarom lees je Ouders van Nu?

‘Vooral vanwege de ervaringsverhalen. Zoals die moeder die haar kind bijvoedde volgens de Rapley-methode. Op internet had ik me daar al eens in verdiept. Het verhaal in *Ouders van Nu* gaf me bevestiging dat het goed is.’

## Vind je jezelf een goede moeder?

‘Ja, omdat ik goed kijk naar wat Lars wil. Zoals met eten. Smeert hij zijn boterham over tafel, dan is dat een teken dat hij genoeg heeft. Ik stimuleer hem in zijn ontwikkeling, hij geeft zelf zijn behoeften aan.’

## Wat is je leukste moedereigenschap?

‘Dat ik mezelf ben. Ik durf te huilen waar Lars bij is, bijvoorbeeld toen mijn oma overleed. Ik was bang dat hij er onrustig van werd. Maar toen ik hem rustig vertelde waarom ik verdrietig was, leek hij het te accepteren. Ik gaf hem een knuffel en hij knuffelde heerlijk terug.’

## Waar moet je nog aan werken?

‘Mijn onzekerheid. Ik kan erg twijfelen als ik verhalen hoor van moeders die dingen anders doen. Zoals met eten: als iemand vraagt of Lars niet stikt van die hele stukken, voel ik me rot. Ook al gaat het prima.’

## Wat heb je als opvoeder van je vader?

‘Nog niet zoveel, denk ik. Onze verzorging was vooral iets van mijn moeder. Ik hoop wel dat ik later net zoveel respect heb voor Lars’ keuzes als mijn vader heeft voor de mijne.’

## Wat doe je bewust anders?

‘M’n gevoelens tonen. Mijn vader deed dat niet. Toen mijn opa overleed, merkte ik dat hij het daar moeilijk mee had. Maar als hij moest huilen, liep hij weg. Alsof het slecht was om verdrietig te zijn.’

## Wat heb je van je vader geleerd?

‘Dat je mening er altijd toe doet, ook als je nog een kind bent.’

**Wil jij ook met je moeder of vader in deze rubriek? Meld je dan aan via [ouders@jongegezinnen.nl](mailto:ouders@jongegezinnen.nl).**

