

zaterdag, 02 oktober 2010

Praten over **PUBERS** maakt opvoeden lichter

door **Mandy Pijl**

Zodra hun kinderen naar de middelbare school gaan, missen veel ouders het schoolpleincontact met andere opvoeders. Via het netwerk 'Mamma weet alles' kunnen ouders van pubers opvoedervaringen met elkaar delen. 'Opvoedintervisie', noemt bedenker Marina van der Wal haar initiatief.

Opvoeden is voor veel ouders een doorlopend examen geworden. Dat bleek onlangs uit een onderzoek door maandblad *J/M*. Bijna 90 procent van de 600 ondervraagde ouders vindt opvoeden vermoeiend en stressvol. Ze hebben

vaak het gevoel dat ze het niet goed doen. Herkenbaar, vindt Marina van der Wal, moeder van een zoon van vijftien en een van achttien „Het idee heerst dat iedereen met een goed stel hersenen kinderen moet kunnen grootbrengen. Terwijl opvoeden de laatste jaren, vooral voor ouders met pubers, wel degelijk moeilijker is geworden. Bijvoorbeeld vanwege het toegenomen media-aanbod.” Ook veranderingen in het onderwijs hebben de rol van ouders veranderd. „Neem het studiehuis waarin van kinderen wordt verwacht dat ze zelfstandig kunnen werken en hun schoolwerk zelf plannen. Juist dat plannen is voor pubers ongelooflijk moeilijk. Ouders moeten daarom

vaak als externe prefrontale cortex fungeren; het deel van de hersenen dat het vermogen tot plannen regelt, dat bij pubers nog onvoldoende ontwikkeld is.” Volgens het *J/M*-onderzoek zijn ouders zelfs faalangstig als het om opvoeden gaat. „Niet nodig”, zegt Van der Wal. „Alle ouders worstelen met dezelfde vragen. Als ze zich daarvan bewust worden, wordt opvoeden een stuk minder lastig.” Meer met andere ouders praten dus, is het advies van Van der Wal, die in het dagelijks leven werkzaam is als pedagogisch hulpverlener. Ze richtte 'Mamma weet alles' op, een netwerk voor ouders van pubers. „Tot je kinderen naar de middelba-

re school gaan, sta je op gezette tijden bij het schoolhek en heb je een ijkpunt: andere ouders. Ook kom je nog wel eens bij andere gezinnen over de vloer als je je kind bij een vriendje ophaalt. Op die momenten hoor je en zie je hoe het er elders aan toe gaat”, vertelt ze. „Maar fietsen je kinderen door het hek van de middelbare school, dan ben je de grip op die informatie kwijt. Hun kennis halen ze voortaan bij leeftijdgenoten en jij fungeert vooral als stootband, voor als er een keer iets uit de hand dreigt te lopen.” 'Mamma weet alles' moet ouders van pubers weer met andere ouders in contact brengen. Het idee werd aan Van der Wals keukentafel geboren,

waar ze steeds vaker met vriendinnen over het opvoeden van hun pubers in gesprek raakte. Die spontane gesprekken zijn gespreksgroepen geworden. Onder leiding van niemand. „Ouders zitten bij huis-tuin-en-keuken-vragen niet meteen op de steun van een hulpverlener te wachten. Het woord lotgenoten vermijd ik bewust. Deze ouders willen gewoon graag hun ideeën naast die van anderen leggen. Opvoedintervisie, dat is het.” En die intervisie is, anders dan de naam 'Mamma weet alles' doet vermoeden, niet exclusief voor moeders. Al zijn de vaders die zich aanmelden wel in de minderheid. Is het trouwens waar? Wéét Mam-

ma alles? „Ouders denken van wel, maar weten natuurlijk echt niet alles. Dat ondervond ik zelf toen mijn jongste zoon op zijn veertiende stiekem uitging. Ik kwam daarachter en haalde hem van de dansvloer. 'Mam, hoe wist je dat ik hier was?' 'Tsja, Mamma weet alles', zei ik. In een gesprek met een andere moeder besepte ik pas wat ik had gezien. Namelijk dat mijn zoon naar een goed georganiseerd, net puberfeest was gegaan. Ik dacht: 'Mamma weet alles.' Maar ik wist nog niet dat mijn zoon de verantwoording van het uitgaan al aankon, en dat ik hem met een gerust hart kon laten gaan.”

www.mammawetalles.nl



Een vader discussieert met zijn puberdochter.

foto GPD