

SINT met mate

door **Mandy Pijl**

Als Hanneke Kromhout en haar man willen, kunnen hun zonen Tyrone (7) en Kingston (3) zeven keer het sinterklaasfeest vieren. Niet alleen thuis, maar ook op school, de opvang, het dorp, de winkels, bij opa en oma en bij vrienden van het echtpaar.

Maar ze beginnen er niet aan, vertelt Kromhout. Sint op school en thuis: dat vindt ze meer dan genoeg.

„Als Tyrone zijn schoen heeft gezet, valt hij pas rond twaalf uur in slaap, omdat hij wil zien dat de pieten langskomen. Vervolgens staat hij al om half vier 's nachts beneden om te kijken wat er in zijn schoen zit. Op pakjesavond is hij de hele dag als een stuiterbal, zo druk.”

Ook Inge Brinkman weet hoe spannend de sinterklaastijd voor kinderen kan zijn. „Toen mijn oudste zoon Diederik vijf was, plaste hij de hele maand er voor van de spanning regelmatig in zijn broek. Alleen al van het kijken naar het *Sinterklaasjournaal* werd hij onrustig en sliep hij minder makkelijk.”

Zodra Sinterklaas half november in het land is, brengt hij in de daaropvolgende weken vaak ook een bezoek aan sportclubs, kinderdagverblijven en bedrijven waar ouders werken. Die overdaad aan ontmoetingen met de goedheiligman brengt niet alleen spanningen met zich mee, vindt moeder Veronique van Zanten. „Ik hou van het sinterklaasfeest. Het is een ontzettend leuk geheim dat je als ouders in stand mag houden. Maar als de sint overal opduikt, doet dat afbreuk aan het collectie-

ve mysterie”, zegt ze. „Mijn kinderen gingen bij al die sinterklazen op details letten. Ze zagen dat dingen niet klopten. Dat de sint op school knullig verkleed was en dat een andere sint een blauw kledingstuk onder zijn tabberd droeg.”

„Maak keuzes”, adviseert pedagoog Martine van der Burg van Opvoedcoaches, een praktijk voor opvoedondersteuning. „Kijk waar Sinterklaas komt en bepaal waar je wel of niet heengaat. Als je merkt dat je kind het erg spannend vindt, dan is het na één, hooguit twee ontmoetingen mooi geweest.”

Voor peuters en kleuters kan de decembermaand zelfs een beangstigende periode zijn. „Oudere kinderen kennen het ritueel inmiddels wel en associëren Sinterklaas met feest. Voor de kleintjes is het allemaal nieuw en overweldigend, en het is goed om daar rekening mee te houden.” Belangrijk is het om die angst te respecteren, vindt Van der Burg. „Als je Sinterklaas gaat ontmoeten en je merkt dat je kind bang is, hou dan letterlijk afstand. Stap niet op de sint af. Natuurlijk is het een leuk feest, maar zo'n verklede man met een baard kan voor jonge kinderen echt eng zijn.” Met een goede uitleg komen ouders

Zes sint-tips van pedagoog Martine

- **Inventariseer waar je sinterklaas dit jaar kunt zien en maak een keuze; beperk het aantal ontmoetingen met de goedheiligman.**

- **Beperk ook het schoenzetten tot bijvoorbeeld elk weekend één keer.**

- **Vertel dat Sinterklaas van kinderen houdt en bombardeer hem niet tot een boeman die stoute kinderen in zijn zak meeneemt naar Spanje.**

- **Volg je intuïtie bij het kopen van cadeaus. Je kinderen weken van tevoren verlanglijstjes laten maken, verhoogt de spanning onnodig.**

- **Aandacht is het beste cadeau dat je je kinderen kunt geven.**

- **Vieren jullie pakjesavond met opa en oma of anderen? Spreek vooraf af hoeveel cadeaus iedereen geeft, om een overdaad aan pakjes te voorkomen.**

een heel eind, weet Inge Brinkman. „Als we een sinterklaasfeest overslaan, zeg ik tegen mijn kinderen dat we dat doen omdat nu andere kinderen aan de beurt zijn om de sint te ontmoeten. Daar hebben ze alle begrip voor.”

Info: www.opvoedcoaches.nl